

Como Utilizar un Espaciador/Dispensador



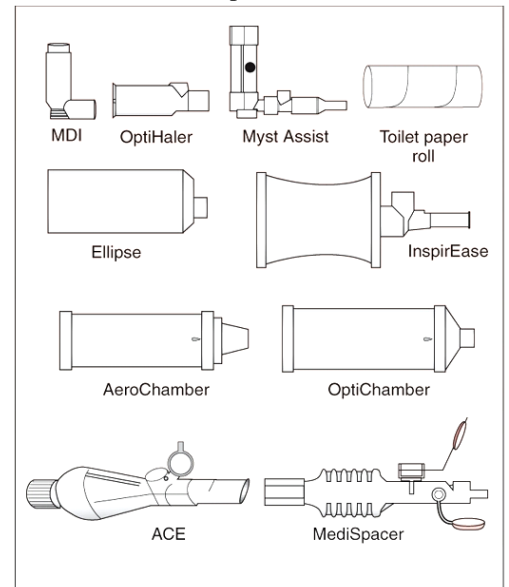
Los espaciadores o “areocámaras” son útiles para todos los pacientes. Se recomiendan especialmente para niños pequeños y adultos mayores y para su uso con esteroides inhalados.

Como utilizar el espaciador con su inhalador de dosis prefijada

1. Coloque el inhalador en posición vertical en el espaciador o cámara de retención según se lo ha explicado su técnico o con las instrucciones que vienen con el producto.
2. Agite bien por 5 segundos.
3. Presione el inhalador. Esto pondra una nube de la medicina en la cámara de retención.
4. Coloque la boquilla del espaciador en su boca entre los dientes con los labios apretados.
5. Respire lenta y profundamente.
 - Algunos dispositivos silban si usted respira demasiado rápido. (Una máscara bien ajustada puede ser muy útil para un niño pequeño.)
6. Aguante la respiración, cuente hasta 10 y luego exhale normalmente. Repita los pasos 5 y 6 para asegurarse que todo el medicamento salga afuera de la cámara.
7. Repita los soplos como lo indique su médico.
 - Esperar al menos 1-5 minutos entre cada aplicación puede permitir que cada inhalación llegue mas profundo a los pulmones.
8. Enjuague la boca y escupa, especialmente si esta utilizando un medicamento corticosteroide.

<http://youtu.be/ltB-ZOjlkY>

Muestras de dispositivos de separación disponibles



Copyright © 2003. Elsevier Inc. All Rights Reserved.

Consulte las instrucciones del fabricante para obtener instrucciones específicas para su dispositivo.



Limpiando los espaciadores

1. Diariamente usted debe quitar la boquilla de su espaciador y enjuagarla con agua tibia. Si la boquilla está conectada, solo pásela debajo del agua con el espaciador.
2. Una vez por semana, lave el espaciador desarmado en agua tibia con detergente líquido. Enjuague bien y seque al aire.
3. Cada 2 semanas remoje su espaciador en una solución de:

3 partes de agua y 1 parte de vinagre
4. Enjuague con agua limpia tibia y deje secar al aire.

Foto cortesía de AARC

