



Inhalador de Dosis Prefijada



Mi medicamento: Droga _____ # de soplos _____ Que tan seguido: _____

Este medicamento es un:

broncodilatador de rescate broncodilatador de mantenimiento anti-inflamante de mantenimiento (corticosteroide)

Nota:

Como utilizar el Inhalador de Dosis Prefijada

1. Siéntese o parese derecho.
2. Quitele la tapa al inhalador y sostengalo hacia arriba y derecho.
3. Agite bien el inhalador para mezclar el medicamento y el gas de propulsión.
4. Incline la cabeza ligeramente hacia atras y saque el aire despacio.

La técnica afuera de la boca

Posicione el inhalador como 2-3 dedos fuera de la boca

5. Conforme empiece a inhalar lentamente, presione el inhalador para liberar el medicamento.
6. Respire despacio y profundo (3 a5 segundos).
7. Aguante su respiración hasta la cuenta de 10 para permitir que la medicina alcance lo más hondo de sus pulmones.
8. Repita los soplos como se lo ha dinigido su médico.
 - Esperar al menos 1-5 minutos entre soplos puede permitir que el segundo soplo llegue más profundo dentro de los pulmones.
9. Enjuague su boca y escupa, especialmente si esta usando un medicamento corticosteroide.

La técnica dentro de la boca

1. Siga los pasos 1-4 en la parte de arriba.
2. Coloque el inhalador entre los dientes con los labios apretando alrededor de la boquilla
3. Conforme comienze a respirar lentamente, presione el inhalador para liberar el medicamento al mismo tiempo
4. Respirolo despacio y profundo (3-5 segundos).
5. Aguante su respiración hasta la cuenta de 10 para permitir que el medicamento alcance lo más hondo de sus pulmones.
6. Repita los soplos como se lo ha dinigido su médico.
 - Esperar al menos 1-5 minutos entre soplos puede permitir que el Segundo soplo llegue más profundo dentro de sus pulmones.
7. Enjuague su boca y escupa, especialmente si esta usando un medicamento corticosteroide.



La tecnica afuera de la boca <http://youtu.be/rgb-J9AV2IY>



La tecnica dentro de la boca <http://youtu.be/9ipqxF-4p5g>



Técnica afuera de la boca



Inhalador con dispositivo de separación

NOTA:

La mayoría de los médicos y los técnicos recomiendan un dispositivo de separación para una mejor entrega del medicamento con un inhalador de dosis prefijada.

Con el nuevo inhalador gaste dos inhalaciones antes del primer uso y cuando no lo use por 2 semanas. Vea el instructivo del paquete para instrucciones específicas para su medicamento.